

Programm „Buntes Haus“

Januar - März 2018



CJD "Buntes Haus"
Tschaikowskistr.57a
(hinter der Wasserbergapotheke)



09599 Freiberg

Tel: 03731/20 13 38

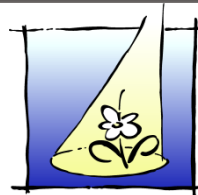
Fax: 03731/20 13 69

www.cjd-sachsen.de / e-mail: bunteshaus@cjd-sachsen.de

www.bunteshaus-freiberg.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus





Interkulturelles Café (Inca)

Beratung für Migranten, Ausländer

Dienstag 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 13:00 bis 16:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Solongo Baldandorshijn

2. Donnerstag im Monat ab 18:00 Uhr Freunde der russischen Sprache

Telefon: 03731/201399

Internetcafé „Café der Generationen“

PC-, Drucker-, und Scanner-Nutzung

Mo. bis Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr

Fr.: 9:00 bis 15:30 Uhr

Seniorenangebote

Betreuungsangebote bei Demenz, Pflegebegleitung

Sprechzeiten und Angebote über Frau Pasternak

Mo. – Fr.: 9:00 bis 12:00 Uhr

Telefon: 03731/201338

Offener Kinder- und Jugendtreff für Schulkinder

mit Hausaufgabenbetreuung

Mo. – Fr.: 12:00 bis 18:00 Uhr

Tagesmutter Claudia mit ihrem Mäusestübchen

Anmeldungen telefonisch oder persönlich

Telefon: 03731/201338 oder 0152 24744749

Rückenschule :

Kursleitung: Frau Kurucz

Fr.: 9:00 – 10:00 Uhr

PEKIP - Prager-Eltern-Kind-Programm (0- 12 Monate) (ab Mai)

Sozialpädagogin: Frau Kriegel

Fr.: 9:30 bis 11:00 Uhr (nur mit Voranmeldung)

Näbstunde – ein interkultureller Treff für Frauen:

Kursleiterin: Farida

Fr.: 15:00 – 17:00 Uhr

Vorschau:

Am 05.03.2018 um 14.30 ist unser monatlicher Kuchenbasar

Am 08.03.2018 findet eine Gastlesung im Lesecafé statt



Bewegungsmix für den Alltag – 55plus

Kursleitung: Frau Riedel

Do: 9:00 bis 10:00 Uhr u. 18:00 bis 19:00 Uhr

Anmeldung für 2. Kurs noch möglich!

Landfrauen/ Basteln

Do.: 9:00 bis 11:30 Uhr

Lesecafé

Gastgeberin: Frau Lißner

Do.: 10:00 bis 12:00 Uhr

Französisch

Kursleitung: Frau Titze

Do.:

15:00 bis 16:30 Uhr für Fortgeschrittene

Do.: 19:00 bis 20:30 Uhr für Fortgeschrittene

Malen mit Acrylfarben

jeden 2. u. 3. Do.: 15:00 bis 17:00 Uhr



Kuchen- und Tortenbasar

am 05. Februar/ 05. März

Seniorinnensport

Kursleiterin: Frau Richter; Frau Hellwig

Mo.: 9:15 bis 10:45 Uhr

Englisch

Kursleitung: Frau Mildner

Mo.: 9:15 bis 10:45 Uhr (Fortgeschrittene)

11:00 bis 12:30 Uhr (Anfänger)

Töpfern nur mit Voranmeldung!!!

Kursleitung: Frau Trommer

Mo.: 10:00 bis 13:00 Uhr

Klöppeln

jeden Montag ab 14:00 Uhr

Nähstübchen

Frau Voigt

Mo.: 14.00 bis 16:00 Uhr

Annahme von Reparaturen aller Art

Chor: Singen macht Spaß mit den Hinkel-Singers

Kursleitung: Frau Hinkel

Mo.: 14:30 bis 15:30 Uhr, auf Nachfrage



Seniorentanz

Kursleitung: Frau Gratz
Mo.: 16:15 bis 17:30 Uhr

Tanzgymnastik

Kursleitung: Frau Hahn
Ort: AWO – Speiseraum (Karl-Günzel-Straße)
Mo.: 16:00 bis 17:00 Uhr
freie Plätze sind noch vorhanden
Anmeldung unter 03731/20 13 38

Bewegung nach Musik

Kursleitung: Frau Wischnat
Ort: Turnhalle „A.-Schweitzer-Schule“, Tschaikowskistr.
Mo.: 17:00 bis 18:00 Uhr



Rückenschule-Gymnastik (fällt aus bis 26. Januar)

Kursleitung: Frau Kurucz
1. Kurs: 9:30 bis 10:30 Uhr
2. Kurs: 10:30 bis 11:30 Uhr

Töpfern mit Voranmeldung

Kursleitung: Frau Trommer
Di.: 14:00 bis 16:30 Uhr

Krabbelgruppe (0-6 Monate / 6-12 Monate)

Kursleitung: Hebamme Frau Köhler
0-6 Monate: 2. u. 4. Dienstag des Monats
6-12 Monate: 1. u. 3. Dienstag des Monats
Di.: 9:30 bis 11:00 Uhr

Spielerabend - Gesellschaftsspiele

Di.: ab 19:00

Bürgerberatung

Juristin: Frau Krinke
Di.: 17:15 bis 20:00 Uhr



Yoga für Diabetiker

Kursleiterin: Frau Heilos
Mi.: 9:00 bis 10:30 Uhr

Geburtsvorbereitung u. Geburtsnachbereitung

Kursleitung: Hebamme Frau Köhler
Mi.: 9:15 bis 19:00 Uhr nach Terminabsprache

Patchwork

jeden 1. Mittwoch im Monat
Kursleitung: Frau Birth
Mi.: 12:00 bis 15:00 Uhr für Anfänger
Mi.: 15:00 bis 18:00 Uhr für Fortgeschrittene I
Mi.: 18:00 bis 21:00 Uhr für Fortgeschrittene II

Deutsch

Kursleitung: Frau Maquet
Mi.: 10.00 bis 11.30 Uhr
(mit Kinderbetreuung)

Töpfern nur mit Voranmeldung

Kursleitung: Frau Trommer
Mi.: 9:30 bis 12:30 Uhr

Yu-Gi-Oh! Kartenspieler

Mi.: 16:00 bis 17:30 Uhr

Singen & Bewegung nach Musik

Kursleitung: Frau Pietzsch
jeden Mittwoch
Mi.: 14:30 bis 16:00 Uhr